

# 2022年 京良城だより(新年号)

デイサービスセンター 京良城

明けましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願いたします。

京良城では、今年も新型コロナウイルス感染対策を行いながら  
安心・安全で細やかな介護サービスに日々努めてまいります。

## 機能訓練



ストレッチ体操



訓練は概ね午前中に実施しております。その日の体調やペースに合わせ無理なく取り組んで頂いております。午後からは、ストレッチ体操や日常生活に必要な動作を体操に行っています。ADL低下防止につながる様に楽しく体を動かして頂いております。



## レクリエーション



レクリエーションは、ご利用者様のご希望に応じて脳トレや塗り絵等楽しんで頂いております。昨年干し柿を作りました。出来た干し柿は、おやつで食べて頂きました。「美味しいね」喜ばれていました。



季節に応じた作品をご利用者様に作って頂いてカーサアルジェントのカウンターに飾っています。毎月のカレンダー作りも好評で楽しみにされています。