

# 2022年



# 春風館だより(初夏号)

暖かい春の日差しが心地よい季節となりました。春風館の庭には今年もつくしが顔を出し春の訪れを告げてくれました。今後も引き続きコロナ対策を行いながら、ご利用者様お一人お一人が心身ともにお元気に楽しく過ごして頂けるよう努めます。



## 機能訓練



## 桜の花の下で!!

暖かくなり屋外歩行も再開しました。歩行能力の向上とともに体力、耐久性の強化に繋がればと考えております。屋内外歩行訓練時には、歩幅や足の上り姿勢等に気をつけられるようお声掛けし転倒予防を図っております。又、理学療法士が正しい杖のつき方を個別に指導しております。水分補給や休憩を十分とって頂き無理なく実施しております。

## 趣味活動

## コロナ禍でお休みしていた趣味活動を4月より再開

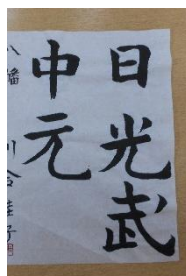
### アートフラワー教室



現在、スカシユリを作っています細かい作業ですが熱心に取り組まれています。これから他の花々と組み合わせ花束が出来上がります。

教室がお休みの間も皆さん自主練習を頑張られてましたが「やっぱり先生の一言で字が変わるね」とより熱心に練習に励まれています。硬筆も行っております。

### 書道教室



### 陶芸教室(金)



初心者の方も安心して参加頂けます



# レクレーション



囲碁

タブレットと対局  
にて楽しんでいます



ジグソーパズル  
悪戦苦闘しています

脳トレやゲーム  
折り紙等による作品  
作りを楽しめるように  
工夫しております

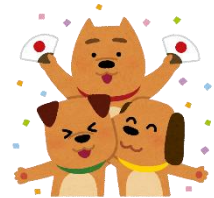


五月晴れ  
鯉のぼりが元気に  
泳いでました



## お誕生会食事 「たけのご弁当」

- 鯛の塩焼き ・ たけのご飯
- 春雨の酢物 ・ かぼちゃの煮物
- 煮豆 ・ お吸い物
- デザート イチゴ



**無料体験受付中**

**ご家族も一緒にご参加頂けます。**

**見学も毎日対応しております。**

**いつでもお気軽にご連絡をお願いします。**

**スタッフ一同心よりお待ちしております。**

**デイサービスセンター春風館**

**☎ 093-619-0003**



**\* ホームページにて情報や活動を掲載しております。  
是非ご覧ください。**